

Anleitung zum Speichelhormontest

Um eine hohe diagnostische Sicherheit der Speicheluntersuchung zu gewährleisten, beachten Sie bitte genau die Angaben zur Probeentnahme.

- Der Test ist am Morgen unmittelbar nach dem Aufstehen **nüchtern** durchzuführen.
- Meiden Sie ab 24 Stunden vor dem Test sexuelle Kontakte.
- Vor dem Test sollten Sie den Mund gründlich mehrmals mit viel frischem Wasser ausspülen.
- Verzichten Sie am Vortag der Speichelprobe hormonhaltige Nahrungsmittel wie Fleisch, Milchprodukte, Soja, Gurken und Hülsenfrüchte. Auch dürfen weder Alkohol, Schokolade oder Nikotin konsumiert werden.
- Zahnfleischbluten kann das Ergebnis verfälschen. Sollten Sie feststellen, dass der Speichel im Teströhrchen eine leicht rosa Farbe aufweist, spülen Sie das Röhrchen aus, warten einige Zeit und wiederholen den Vorgang.

Hinweise:

Hormonhaltige Medikamente – die Pille, synthetische Hormone wie sie in Hormonspiralen, Hormonpflaster, Depotspritzen etc. vorkommen – bitte **im Anamnesebogen mit angeben**, da sie bei der Therapie berücksichtigt werden müssen.

Falls eine **Melatonin Analyse** gewünscht wird, muss die Entnahme in der Nacht zwischen 1 und 3 Uhr erfolgen, idealerweise um ca. 2 Uhr. Eine separate Ampulle ist hier notwendig.

Zu beachten bei Frauen:

- Der Progesteronspiegel schwankt normalerweise im Verlauf des Monatszyklus. In der ersten Zyklushälfte ist fast kein Progesteron nachweisbar, in der zweiten Hälfte steigt der Progesteronspiegel stark an. Es ist daher wichtig, wann Sie den Speicheltest machen.
- Der ideale Zeitpunkt liegt bei Frauen, die noch Ihren Zyklus haben, am 22. Zyklustag (+/- 2 Tage). Auf jeden Fall sollte der Test in der 2. Zyklushälfte gemacht werden.
- Wenn Frauen keinen Zyklus mehr haben, spielt es keine Rolle, an welchem Tag der Test durchgeführt wird.

Zu beachten bei Männern:

Sie können den Test an jedem Morgen nüchtern durchführen.



Vorgang der Entnahme:

1. Generell ist darauf zu achten, dass es sich bei der Probeentnahme um Speichel handelt.
2. Sammeln Sie eine ausreichende Menge Speichel im Mundraum und bringen diesen direkt in das Röhrchen mit dem roten Schraubverschluss (Morgenröhrchen). Den Vorgang so oft wiederholen, bis das Röhrchen mindestens bis zur Hälfte gefüllt ist (auf der Skala ca. 3 ml) und anschliessend gut verschliessen.
3. Bitte beschriften Sie das Röhrchen unbedingt mit Namen und Probeentnahme-Uhrzeit.
4. **Die Mindestfüllmenge ist für die Durchführung aller angeforderten Untersuchungen unbedingt einzuhalten!**
5. Das Zweite Röhrchen mit dem weissen Schraubverschluss 30 Minuten später auf gleiche Weise befüllen. Bitte ebenfalls mit Namen und Probeentnahme-Uhrzeit beschriften.
6. Bis zur Versendung die Speichelproben im Kühlschrank aufbewahren.
7. Senden Sie die Speichelproben möglichst umgehend mittels der beiliegenden Versandtasche an:

MediVital-Care, Paul Walowy
Wiesenleiten 11
D-83324 Ruhpolding

Inhalt des Speicheltestsets:

- 1 Patientenbogen mit Testanleitung
- 3 Probegefässe
- 1 Briefumschlag

Vielen Dank, dass Sie sich für MediVital entschieden haben. Wünschen Sie eine Beratung oder haben Fragen zu dem Speicheltest oder unseren Produkten? Dann kontaktieren Sie uns bitte unter der Tel.-Nr.: EU: +49 151 71 774 007 oder CH: +41 76 532 13 09 bzw. per E-Mail an: office@medivital-care.com