

Istruzioni per il test ormonale salivare profilo ormonale donna/uomo

Caro paziente,

Al fine di garantire un'elevata affidabilità diagnostica dell'esame della saliva, si prega di prestare molta attenzione alle informazioni sul prelievo del campione.

Note importanti da considerare prima di eseguire il test:

Il test deve essere eseguito a stomaco vuoto subito dopo essersi alzati al mattino.

Evitare il contatto sessuale 24 ore prima del test.

Prima del test è necessario sciacquare accuratamente la bocca più volte con abbondante acqua fresca. Evita cibi contenenti ormoni come carne, latticini, soia, cetrioli e legumi il giorno prima del campione di saliva. Inoltre, non si possono consumare alcol, cioccolato o nicotina.

Il sanguinamento delle gengive può falsificare il risultato. Se noti che la saliva nella provetta è leggermente rosata, risciacqua la provetta, attendi un po' e ripeti il processo.

Donne: i livelli di progesterone normalmente oscillano durante il ciclo mestruale. Nella prima metà del ciclo quasi nessun progesterone è rilevabile, nella seconda metà il livello di progesterone aumenta bruscamente. È quindi importante quando si esegue il test della saliva.

Il momento ideale per le donne che hanno ancora il ciclo è il 22° giorno del ciclo (+/- 2 giorni). In ogni caso, il test dovrebbe essere fatto nella seconda metà del ciclo.

Se le donne non hanno più il ciclo, non importa in quale giorno viene eseguito il test.

Gli uomini possono fare il test a stomaco vuoto ogni mattina.

Medicinali contenenti ormoni – pillola, ormoni sintetici come quelli che si trovano nelle spirali ormonali, cerotti ormonali, iniezioni depot, ecc. – si prega di indicare nella scheda anamnestica, in quanto devono essere presi in considerazione nella terapia.

Processo di campionamento: in generale, è necessario assicurarsi che il campione sia saliva. Raccogliere in bocca una quantità sufficiente di saliva e introdurla direttamente nella provetta con tappo a vite rosso (provetta del mattino). Ripetere il processo fino a quando il tubo è almeno mezzo pieno (circa 3 ml sulla scala) e poi chiuderlo bene.

Assicurati di etichettare la provetta con il tuo nome e l'ora del campionamento.

La quantità minima di riempimento (3 ml) deve essere rispettata per tutti gli esami richiesti!

Riempire la seconda provetta con il tappo a vite bianco dopo 30 minuti allo stesso modo.

Assicurati di scrivere anche il tuo nome e l'ora del campionamento.

I campioni di saliva devono essere conservati in frigorifero fino al momento della spedizione.

Inviare quanto prima i campioni di saliva utilizzando la busta allegata a:

MediVital Care, Wiesenleiten 11, D-83324 Ruhpolding, Germania

Contenuto del set per il test della saliva: 1 foglio anamnesi con le istruzioni del test, 2 contenitori per campioni, 1 busta