

Anleitung zum Speichelhormontest

Liebe Patientin, lieber Patient,

um eine hohe diagnostische Sicherheit der Speicheluntersuchung zu gewährleisten, beachten Sie bitte genau die Angaben zur Probenentnahme!

Inhalt des Speichel-Testsets:

- 1 x Patientenbogen mit Testanleitung
- 2 x Probengefäß
- 1 x Versandtasche



- 2 Probengefäße: Hormonprofil Frau / Mann
- 3 Probengefäße: Cortisol Tagesprofil
- 3 Probengefäße: Melatonin Nachtprofil
- 1 Probengefäß: Melatonin

Wichtige Hinweise, die vor der Testdurchführung zu beachten sind:

Meiden Sie ab 24 Stunden vor dem Test sexuelle Kontakte.

Verzichten Sie am Vortag der Speichelprobe auf Nahrungsmittel wie Fleisch, Milchprodukte, Soja, Gurken und Hülsenfrüchte. Auch dürfen weder Alkohol, Schokolade oder Nikotin konsumiert werden.

Frauen: Der Progesteronspiegel schwankt normalerweise im Verlauf des Monatszyklus. In der ersten Zyklushälfte ist weniger Progesteron nachweisbar, in der zweiten Hälfte steigt der Progesteronspiegel stark an. Es ist daher wichtig, wann Sie den Speicheltest machen.

Der ideale Zeitpunkt liegt bei Frauen, die noch ihren Zyklus haben, am 22. Zyklustag (+/- 2 Tage), auf jeden Fall sollte der Test in der 2. Zyklushälfte gemacht werden.

Wenn Frauen keinen Zyklus mehr haben, spielt es keine Rolle, an welchem Tag der Test durchgeführt wird.

Männer können den Test an jedem Morgen nüchtern durchführen.

Hormonhaltige Medikamente - die Pille, synthetische Hormone und Hormone wie sie in Hormonspiralen, Hormonpflaster, Depotspritzen, etc. vorkommen - bitte im Anamnesebogen mit angeben, da sie bei der Therapie berücksichtigt werden müssen.

Der Test ist am Morgen nüchtern durchzuführen.

Vorgang der Speichel-Entnahme:

- Vor dem Test sollten Sie den Mund gründlich mehrmals mit viel frischem Wasser ausspülen. Danach 5 Minuten warten.
- Zahnfleischbluten kann das Ergebnis verfälschen. Sollten Sie feststellen, dass der Speichel im Teströhrchen eine leicht rosa Farbe aufweist, spülen Sie das Röhrchen aus, warten einige Zeit und wiederholen den Vorgang.
- Sammeln Sie eine ausreichende Menge Speichel im Mundraum und bringen diesen direkt in das Röhrchen mit dem roten Schraubverschluss (*Morgenröhrchen*). Den Vorgang so oft wiederholen, bis das Röhrchen mindestens bis zur Hälfte gefüllt ist (*auf der Skala ca. 3 ml*) und anschließend gut verschließen.

Bitte beschriften Sie das Röhrchen unbedingt mit Namen und Probenentnahme-Uhrzeit.

Die Mindestfüllmenge ist für die Durchführung aller angeforderten Untersuchungen unbedingt einzuhalten!

- Das zweite Röhrchen mit dem weißen Schraubverschluss 30 Minuten später auf gleiche Weise befüllen.

Bitte unbedingt ebenfalls mit Namen und Probenentnahme-Uhrzeit beschriften.

- Bis zur Versendung sollten die Speichelproben im Kühlschrank aufbewahrt werden.